



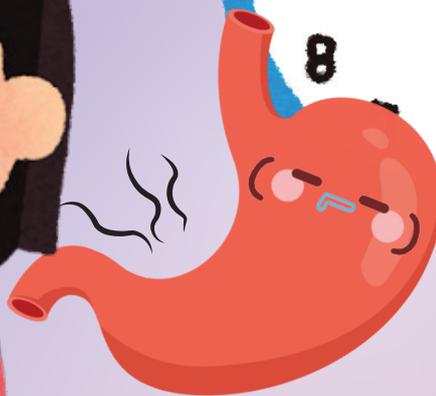
OV午間小聚會議

您對斷食的了解有幾多?

一定要用保健品?

斷食減肥淨係飲水

會有反效果?!



題目：您對斷食的了解有幾多?一定要用保健品?  
斷食減肥淨係飲水會有反效果?!

日期：2022年5月14日 (星期六)

時間：下午2時30分

形式：現場及利用Zoom程式進行

費用：免費

會議的內容將會上載到OV Podcasts，大家敬請期待!!

如有查詢，請致電會員服務熱線 (電話：21919991)。



主講：Ms. Afreen Khan

擁有40年營養培訓經驗  
獲得「史丹福大學」營養科學認證  
曾參與國際功能性醫學講座  
Organic Vision Ltd.創辦人之